



Nature de la formation

Action de formation

Durée 1 option

600h

Durée 2 options

800h

Moyens pédagogiques

100% Présentiel

Tarifs

1 option

7 800 € TVA non applicable

2 options

8 800 € TVA non applicable

Compétences attestées

Encadrer tout public dans tout lieu toute structure

Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

Mobiliser les techniques de l'option choisie pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage.

SURFACE TRAINING ACADEMY

123b boulevard Murat

75016 Paris

06 84 53 56 09

academie@surface-coach.com

BPJEPS - Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme »

N° de fiche: RNCP37106

Certificateur : MINISTERE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

Programme de formation

UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

OI 1-1 : Communiquer dans les situations de la vie professionnelle

OI 1-2 : Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté

OI 1-3 : Contribuer au fonctionnement d'une structure

UC2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

OI 2-1 : Concevoir un projet d'animation

OI 2-2 : Conduire un projet d'animation

OI 2-3 : Evaluer un projet d'animation

UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champs des activités de la forme

OI 3-1 : Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

OI 3-1 : Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

OI 3-1 : Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

UC4A : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option «cours collectifs»

OI 4-1 : Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option

OI 4-2 : Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option

OI 4-2 : Garantir des conditions de pratique en sécurité

UC4B : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option « Haltérophilie, Musculation »

OI 4-1 : Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option

OI 4-2 : Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option

OI 4-2 : Garantir des conditions de pratique en sécurité



SURFACE TRAINING ACADEMY

123b boulevard Murat
75016 Paris
06 84 53 56 09
academie@surface-coach.com

Intervenants

Nos intervenants sont :
Des professionnels
Des enseignants ou formateurs spécialistes de leur discipline
Des intervenants spécialisés

Mr Rodde: Anatomie et physiologie
Mme Giachetti: Nutrition et physiologie
Mr Dumonteil : Méthodologie de l'entraînement Musculation
Mr Schacherer : Haltérophilie
Mme Lacote : Cours collectifs et projet d'animation

Débouchés

professeur de fitness
conseiller sportif
éducateur sportif
moniteur
coach
entraîneur

Effectifs

Entre 8 et 25
Stagiaires par session

Public concerné Tout public

Cette formation s'adresse à ux particuliers souhaitant devenir acteur des métiers de la forme, et ceux en reconversion professionnelle également.

BPJEPS - Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme »

N° de fiche: RNCP37106

Certificateur : MINISTERE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

Conditions d'entrée et pré-requis

A- Être titulaire

- Du PSC1 ou diplôme équivalent
- D'un certificat médical de moins d'1 an « Apte à la pratique et à l'enseignement des pratiques physiques et sportives »
- Du certificat de participation à la journée Défense et Citoyenneté (JDC) pour les moins de 25 ans

B- Avoir satisfait aux tests d'exigences préalable (TEP) dans la ou les options choisies

C- Avoir satisfait aux tests de sélections Surface Academy

Organisés environ 15 jours avant la date de rentrée et participer au test de positionnement.

Modalités d'évaluation

UC 1 et 2 Organisme de formation / Distanciel	UC3 structure d'alternance / Distanciel		UC 4 Organisme de formation	
Le(la) candidat(e) rédige un document écrit explicitant la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'un projet d'animation dans la structure d'alternance. La certification dure 40 minutes divisée en 2 parties : une présentation orale de 20 minutes et un entretien avec un jury de 20 minutes	Haltérophilie et musculation	Cours collectifs	Cours collectifs	Haltérophilie et musculation
	Pré requis : rendre un dossier constitué de 2 cycles de 6 séances chacun. Certification : le stagiaire anime une séance de 30 minutes à 1h00, s'en suit un entretien de 30 minutes	Pré requis : rendre un dossier constitué de 3 activités (cours cardio, renforcement ou stretching) de 3 séances chacune. Certification : le stagiaire anime une séance de 30 minutes à 1h00, s'en suit un entretien de 30 minutes	Pré requis : évaluation technique sur 3 activités suivantes : step, renforcement musculaire et step Certification : le stagiaire anime 2 séances de 20 minutes sur 2 activités, s'en suit un entretien de 20 minutes	Pré requis : évaluation technique sur 3 mouvements tirés au sort (1 en haltérophilie et 2 en musculation) Certification : le stagiaire anime 2 séances de 20 minutes sur 2 activités, s'en suit un entretien de 20 minutes

Surface Training Academy